

Unike karakteristikk ved det psykososiale arbeidsmiljøet til metningsdykkere i dag

Master i arbeids- og organisasjonspsykologi ved NTNU

Siri Romsbotn

Frist: 14.05.2021

Studiens mål

- Studien er gjennomført for å få en grundigere, kontekstuell forståelse av de unike karakteristikkene ved det psykososiale arbeidsmiljøet hos metningsdykkere i dag.
- Ved å bruke Jobbkraft-ressurs modellen og selvbestemmelsesteori som teoretisk rammeverk ønsker jeg kartlegge og diskutere de unike faktorene som er beskrevet til å påvirke kvaliteten av arbeidsmiljøet til dykkerne.

Kvalitativ forskning

- Kvalitativ forskning refererer til funn som ikke er innhentet gjennom statistiske prosedyrer eller andre hjelpemidler for kvantifisering (Strauss & Corbin, 1998), men av et sett av empiriske prosedyrer designet for å beskrive og tolke erfaringene til informantene i deres naturlige setting (Denzin & Lincoln, 2005).
- Dette kan blant annet inkludere forskning som omhandler menneskers liv, livserfaringer, atferd og følelser, så vel som organisatoriske funksjoner. Noe av datamaterialet kan godt kvantifiseres, men brorparten av analysen er fortolkende (Strauss & Corbin, 1998).
- En kvalitativ tilnærming er en hensiktsmessig når man ønsker en dypere forståelse av en kompleks, erfaringsbasert verden (Schwandt, 1994).

Utvalg

- $n=6$ mannlige metningsdykkere, aktive
- Ca. 14 ($M=13,83$) års erfaring fra metningsdykking i Nordsjøen

Metode

- Template analysis (TA), en variant av tematisk analyse
 - Det er en beskrivende presentasjon av kvalitative data, og formålet er å formidle det tematiske innholdet i dataene
 - Dataene er samlet gjennom kvalitative dybdeintervju gjennomført digitalt (Zoom)
 - Transkribert og kodet med utgangspunkt i stegene i TA

Teoretisk rammeverk

- Jobbkraft-ressurs modellen (Job demands-resources model)
 - En balanseteori (jobbkraft og ressurser)
 - Sammensetningen av krav og ressurser resulterer i en motiverende eller belastende prosess, som kan produsere jobbengasjement eller utbrenthet
 - Autonomi en viktig jobbressurs
- Selvbestemmelsesteori (Self-determination theory)
 - En motivasjonsteori
 - Skiller mellom ytre og indre motivasjon
 - Dekke grunnleggende psykologiske behov er viktig for motivert atferd
 - Autonomi
 - Tilhørighet
 - Kompetanse

Resultat

Tema 4: *Forming Personal Routines*

Diver 4:

“I think you know one of the key things is everybody has these little sorts of routines that can be quite important when you go in sat, and things like personal space so... in our system you’ve got a small box in the living area, that’s your space you know, and I think that can be quite important... that you sort of manage that well. And that everybody respects that, but yeah... no it’s all these small things really. I like... I try to make myself less reliant on those things. Sometimes you can become a little too focused on it and if one of those things isn’t there, it’s like the end of the world you know. (...) So yeah... that is really... it’s being able to do the small things I think that makes you feel that you’re not missing out on huge chunks of your life.”